

Comment avoir les pieds au chaud et au sec en tout temps, même en hiver!



Quatre conseils pour avoir les pieds bien au chaud.

- Conseil # 1 : Le choix des bottes est important. Informe-toi lors de l'achat de celles-ci afin de t'assurer qu'elles résistent au froid qui parfois est vraiment intense.
- Conseil # 2 : Tu as déjà tes bottes, elles ne répondent pas tout-à-fait à ton besoin? Tu peux compenser en ajoutant une paire de semelle. Personnellement, j'utilise les semelles réalisées avec la fibre de l'alpaga. La fibre de cet animal est de 3 à 7 fois plus chaude que celle du mouton. De quoi faire une différence dans tes bottes! En plus, c'est une fibre naturelle qui respire donc qui repousse l'humidité. Un autre bon point dans tes bottes pour te conserver au chaud.



- Conseil # 3 : Évite de multiplier les épaisseurs de bas. Tu risques de gêner la circulation du sang. Tu vas geler tout de même et en plus, tu vas être très serrés dans tes bottes donc ça devient inconfortable! C'est zéro et je ne parle pas de température ici 😊

La fibre d'alpaga= isolation du froid :

L'industrie de vêtement a sa valeur Clo pour mesurer l'isolation du froid. Une valeur Clo, c'est la quantité d'isolation vestimentaire requise pour qu'un humain au repos conserve son confort thermique dans une pièce à 21 degrés Celsius. Le Clo est une unité de mesure de g/m^2 .

Pour faire une comparaison avec l'isolation en bâtiment. Le R1 en bâtiment = 1.137 de valeur Clo. Un chandail épais à manche longue = environ 0.36 et un échantillon d'alpaga tricoté analysé d'à peine 1 à 2 mm, donne une valeur Clo au-dessus de 0.85 Clo et le feutre, au-dessus de 1.3 de valeur Clo.

C'est donc dire que même à faible épaisseur, l'alpaga conserve fort bien sa chaleur du corps. Donc, pas besoin de mettre des couches superposées pour se tenir au chaud!

- Conseil # 4 : Tes bas de coton, tu oublies ça l'hiver! Le coton, conserve l'humidité et le froid s'installe alors avec un impact direct sur tes jolis pieds. On fait quoi alors? 😊

Des bas qui respirent! C'est quoi? C'est une question de rétention de la chaleur mais aussi d'évacuation de l'humidité par le changement d'air. On dit que la fibre d'alpaga respire généralement bien.



Des données plus scientifiques ainsi que le lien pour plus de détails :

Les tests réalisés par l'Alpaca Owners Association Inc., nous indique que la fibre d'alpaga est :

Clo Value : confort à porter en intérieur basé sur la chaleur confort/valeur d'isolation

Perméabilité : le tissu « respire » et ne crée pas de transpiration- affecte la rétention de la chaleur

Perte totale de chaleur : représente le niveau d'activité métabolique prédit de plus élevé qui peut être exercé tout en maintenant le confort thermique du corps (par exemple, assis tranquillement par rapport à creuser un fossé).

<https://www.alpacainfo.com/academy/article/3977/2020-fiber-testing-results>

Où se procurer des bas en fibre d'alpaga?

Et pour voir la collection complète de bas d'alpaga :

<https://alpagaselect.ca/>